

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ШЕК ИРИНЫ ЮРЬЕВНЫ
НА ТЕМУ «НЕСТАНДАРТНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ
ФИЗКУЛЬТУРЫ В ДЕТСКОМ САДУ ИЗ
БРОСОВОГО МАТЕРИАЛА СВОИМИ
РУКАМИ»**





**«Здоровье и счастье наших детей
во многом зависит от постановки
физической культуры в детском
саду и семье...»**



Цель: изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и в играх

Задачи:

- 1. Формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать педагогов и родителей к его изготовлению;**
- 2. Развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования;**
- 3. Мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности**

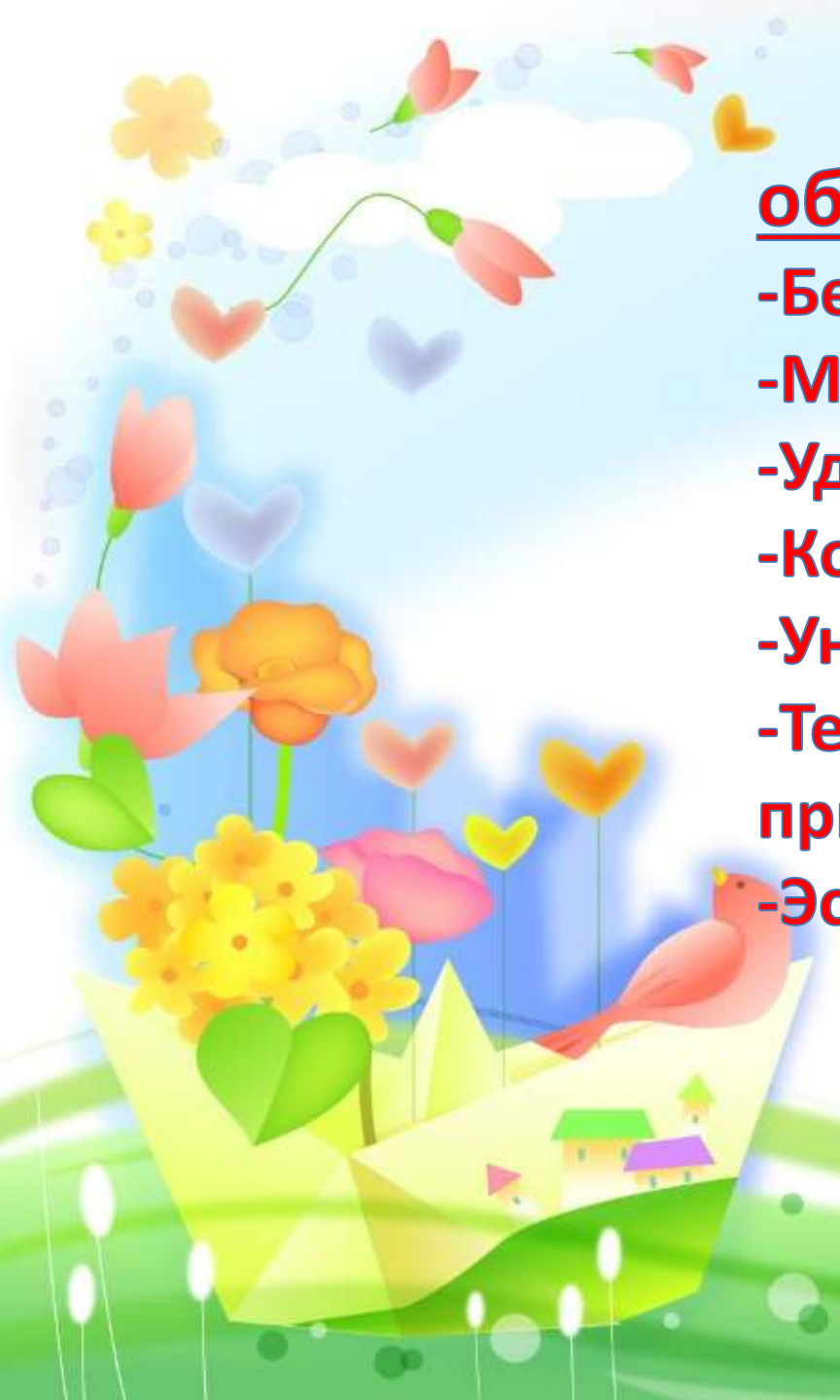


Предлагаю Вашему вниманию оборудование которое можно сделать своими руками для пополнения предметно – развивающей среды.

На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные своими руками, но в работе они незаменимые помощники.

Интерес детей к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции и это тонизирует организм в целом. Совместное изготовление оборудования активизирует взрослых, настраивает их на сотрудничество с педагогами.



A vibrant, stylized illustration on the left side of the slide. It features a yellow paper boat floating on a green field. Inside the boat are several colorful flowers: a large pink one, a cluster of yellow ones, and a pink one. A red cardinal is perched on the edge of the boat. In the background, there are more flowers, a small house with a green roof, and a blue sky with white clouds and floating hearts. The overall style is bright and cheerful.

Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным
- Максимально эффективным
- Удобным к применению
- Компактным
- Универсальным
- Технологичным и простым в применении
- Эстетичным

«Гантели»



МАТЕРИАЛ:

ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ, ДЕРЕВЯННАЯ ПАЛОЧКА ДЛЯ СОЕДИНЕНИЯ БУТЫЛОК МЕЖДУ СОБОЙ, ЦВЕТНОЙ СКОТЧ ИЛИ ИЗОЛЕНТА, ГОРОХ (ИЛИ ДРУГОЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ИХ НАПОЛНЕНИЯ).

ЗАДАЧИ:

УЧИТЬ ВЫПОЛНЯТЬ ОРУ С ПРЕДМЕТОМ, ДЛЯ РАЗВИТИЯ СИЛЫ РУК, ВОСПИТЫВАТЬ ЛЮБОВЬ К СПОРТУ

«Мешочки для метания»



**МАТЕРИАЛ: ПЛОТНАЯ ТКАНЬ, НАПОЛНИТЕЛЬ – ПЕСОК
(ГОРОХ ИЛИ ДРУГОЙ МАТЕРИАЛ)**

**ЗАДАЧИ: для развития силы рук, для занятий ОРУ, ОВД,
для метания и подвижных игр, а также для развития
мелкой моторики.**

«Косички»



МАТЕРИАЛ: ШЕРСТЯНЫЕ ИЛИ ХЛОПЧАТОБУМАЖНЫЕ НИТКИ.

ЗАДАЧИ: ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОРУ, ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР

«Веселые карандаши»

**МАТЕРИАЛ: ОБОРУДОВАНИЕ
ИЗГОТОВЛЕНО ИЗ ЦВЕТНЫХ
КАРАНДАШЕЙ, КОНТЕЙНЕРА ОТ
ШОКОЛАДНОГО ЯЙЦА, СИНТЕТИЧЕСКОГО
ШНУРА**

**ЗАДАЧИ: СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОФИЛАКТИКЕ ПЛОСКОСТОПИЯ,
МАССАЖ СТОП. УЛУЧШЕНИЕ
КРОВООБРАЩЕНИЯ В ПАЛЬЦАХ, КИСТЯХ
РУК И ПРЕДПЛЕЧИЙ**

**ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ: МАССАЖ
ЛАДОНЕЙ (ВРАЩЕНИЕ СТВОЛА
КАРАНДАША МЕЖДУ ЛАДОНЬЯМИ),
МАССАЖ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ, МАССАЖ
ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ И ВНУТРЕННЕЙ
СТОРОНЫ ЛАДОНИ. МАССАЖ СТОП.**



«Разноцветные крышечки»

МАТЕРИАЛ: ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ
ОБРЕЗАННЫЕ НАПОЛОВИНУ.
САМОКЛЕЮЩАЯ ПЛЕНКА ТОГО ЖЕ
ЦВЕТА, ЧТО И ПРОБКА. ЧТОБЫ ДЕТИ НЕ
ЗАБЫЛИ, НЕ ЗАПУТАЛИСЬ, КАКОЙ ЦВЕТ
ИМ НУЖНО СОБИРАТЬ.

ЗАДАЧИ: РАЗВИВАТЬ ЛОВКОСТЬ,
КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ,
СНОРОВКУ И МЕТКОСТЬ.

ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ: ПРОБКИ
РАССЫПАЕМ НА ПОЛУ И
ПЕРЕМЕШИВАЕМ. ПО КОМАНДЕ: «РАЗ,
ДВА, ТРИ», ДЕТИ СОБИРАЮТ ПРОБКИ,
КАЖДЫЙ СВОЕГО ЦВЕТА. КТО ПЕРВЫЙ
СОБЕРЕТ, ТОТ И МОЛОДЕЦ!



«Бильбоке»

ЗАДАЧИ: РАЗВИВАТЬ ГЛАЗОМЕР, КООРДИНАЦИЮ МЕЛКИХ ДВИЖЕНИЙ, ТРЕНИРОВАТЬ ПРЕДПЛЕЧЬЕ И КИСТИ РУК
МАТЕРИАЛ: ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ, ЛЕНТЫ. КАПСУЛЫ ОТ ШОКОЛАДНЫХ ЯИЦ, САМОКЛЕЮЩАЯ БУМАГА, ИЗОЛЕНТА
ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ: К РУЧКЕ ПЛАСТМАССОВОЙ БУТЫЛКИ ПРИВЯЗАНА ТЕСЬМА ИЛИ ЛЕНТА, А ДРУГОЙ ЕЁ КОНЕЦ ПРИКРЕПЛЕН К КОНТЕЙНЕРУ ОТ ШОКОЛАДНОГО ЯЙЦА. ДЕТИ ПОДБРАСЫВАЮТ КОНТЕЙНЕР ВВЕРХ И БУТЫЛОЧКОЙ ЛОВЯТ ЕГО. ЕСЛИ ПОЙМАЛИ — МОЛОДЦЫ!

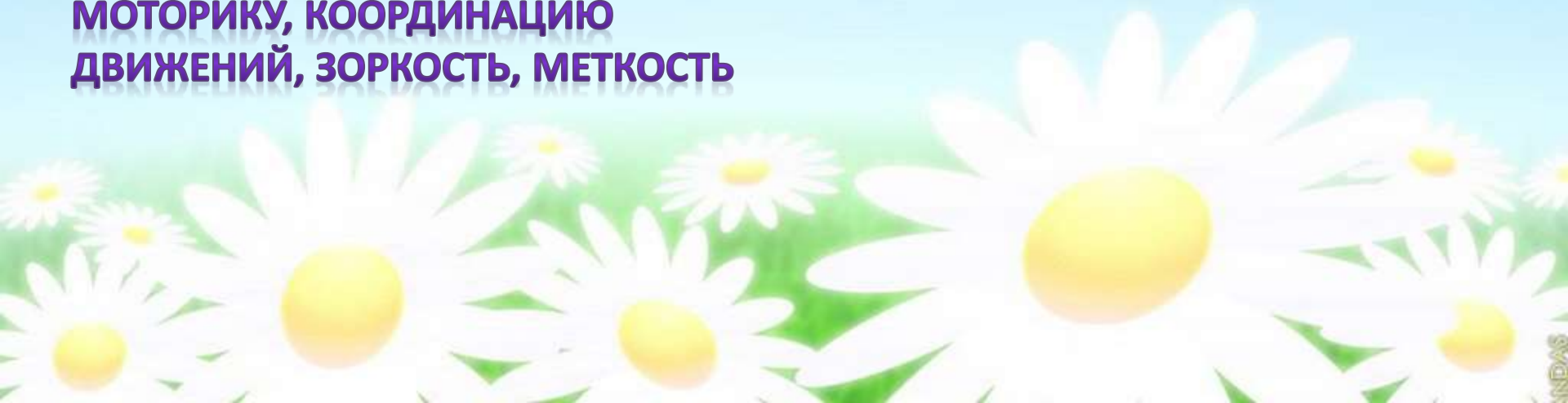


«Мягкие мячики»

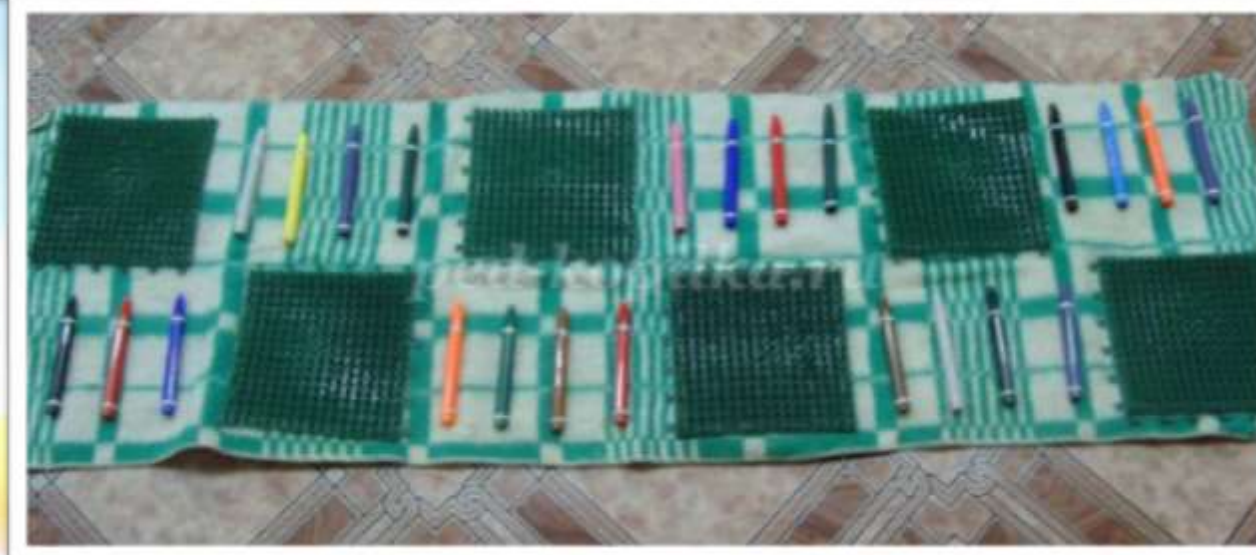
ЗАДАЧИ: РАЗВИВАТЬ ГЛАЗОМЕР ДЕТЕЙ, ЛОВКОСТЬ, ВОСПИТЫВАТЬ ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА, ВНИМАНИЕ, БЫСТРОТУ РЕАКЦИИ, УМЕНИЯ РЕГУЛИРОВАТЬ И КООРДИНИРОВАТЬ ДВИЖЕНИЯ, ФОРМИРОВАТЬ НАВЫКИ САМОКОНТРОЛЯ.

МАТЕРИАЛ: НОСКИ, КОЛГОТКИ БЫВШИЕ В УПОТРЕБЛЕНИИ

ЗАДАЧИ: РАЗВИВАТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ, КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, ЗОРКОСТЬ, МЕТКОСТЬ



«Дорожки для профилактики плоскостопия»





МАТЕРИАЛ: ПЛОТНАЯ ТКАНЬ, РАЗНООБРАЗНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ МАССАЖА СТОПЫ (КАМНИ, КРЫШЕЧКИ, ПУГОВИЦЫ, ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ФЛОМАСТЕРЫ, СЧЕТНЫЕ ПАЛОЧКИ, КРУПЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ)
ЗАДАЧИ: ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ПРОФИЛАКТИКУ ПЛОСКОСТОПИЯ; УКРЕПЛЯТЬ ИММУНИТЕТ, РАЗВИВАТЬ ВНИМАНИЕ, МЫШЛЕНИЕ, СООБРАЗИТЕЛЬНОСТЬ.

«Скакалка из крышек»

МАТЕРИАЛ: РАЗНОЦВЕТНЫЕ КРЫШКИ,
ДВЕ РУЧКИ ОТ 5 ЛИТРОВЫХ БУТЫЛОК,
ШИЛО, ШНУР

ЗАДАЧИ: ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ ПРЫГАТЬ
ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ, РАЗВИВАТЬ
ПРЫГУЧЕСТЬ, ЛОВКОСТЬ, ВНИМАНИЕ
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ: ДЛЯ ПРЫЖКОВ, А
ТАКЖЕ ЭТО ПОСОБИЕ МОЖЕТ СЛУЖИТЬ
КАК ДЛЯ МЕТАНИЯ В ЦЕЛЬ, ЕСЛИ
СКАКАЛКУ СОЕДИНИТЬ В КРУГ



«Волшебные колечки»



ЗАДАЧИ:

УЧИТЬ ВЫПОЛНЯТЬ ОРУ С
ПРЕДМЕТОМ, РАЗВИВАТЬ ЛОВКОСТЬ,
КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ,
ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ОВД, ПОДВИЖНЫХ
ИГРАХ

МАТЕРИАЛ: КАПСУЛЫ ОТ
ШОКОЛАДНОГО ЯЙЦА , ШНУР, ШИЛО

«Султанчики, ленточки»



**МАТЕРИАЛ: РАЗНОЦВЕТНЫЕ ЛЕНТЫ,
ПЛАСТИКОВЫЕ МЕШКИ, КОЛЕЧКИ,
РЕЗИНОЧКИ**

**ЗАДАЧИ: УЧИТЬ ВЫПОЛНЯТЬ ОРУ С
ПРЕДМЕТАМИ, РАЗВИВАТЬ ВНИМАНИЕ,
ЛОВКОСТЬ**

ВАРИАНТЫ

**ИСПОЛЬЗОВАНИЯ: ПРАЗДНИКИ,
ТАНЦЫ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ИЛИ
ПРОСТО ДЛЯ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ**

«Березовые поленца»

МАТЕРИАЛ: ТРУБА ОТ ЛИНОЛИУМА,
КРАСКА

ЗАДАЧИ: УЧИТЬ ДЕТЕЙ ПЕРЕШАГИВАТЬ,
ПЕРЕПРЫГИВАТЬ, ПРОБЕГАТЬ ЧЕРЕЗ
ПРЕДМЕТЫ



«Моталочки»

МАТЕРИАЛ:

МЯГКИЕ ИГРУШКИ, ТЕСЬМА И
ПАЛОЧКА

ЗАДАЧИ

: РАЗВИВАТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ
ПАЛЬЦЕВ РУК И ЛОВКОСТЬ.



«Массажеры»



МАТЕРИАЛ: КАПСУЛЫ ОТ ШОКОЛАДНЫХ ЯИЦ, РУЧКИ ОТ 5 ЛИТРОВЫХ БУТЫЛОК, ШНУР, ШИЛО; РУКАВИЧКИ ИЛИ ПЕРЧАТКИ, БУСИНКИ И ПУГОВИЦЫ
ЗАДАЧИ: УКРЕПЛЯТЬ МЫШЦЫ СПИНЫ, ГРУДИ И НОГ

«Дыхательный тренажер»

**МАТЕРИАЛ: ЗОНТИК, БУМАЖНЫЕ
БАБОЧКИ**

**ЗАДАЧИ: УЧИТЬ ДЕТЕЙ ПРАВИЛЬНОМУ
ДЫХАНИЮ**



ШАПКИ-МАСКИ (КОТ, СОБАКА, ЛИСА, ВОЛК, МЕДВЕДЬ, ЗАЯЦ)



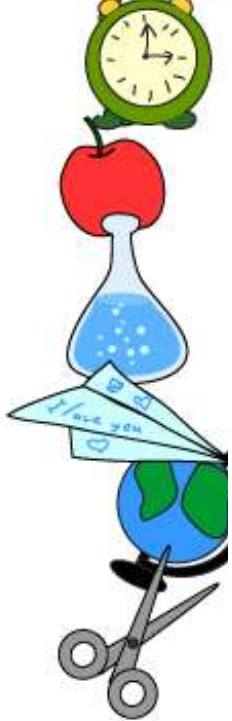
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР

**ЦЕЛЬ: ВЫЗВАТЬ У ДЕТЕЙ ЖЕЛАНИЕ УЧАСТВОВАТЬ
В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ**

МАТЕРИАЛ: НИТКИ, ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ.



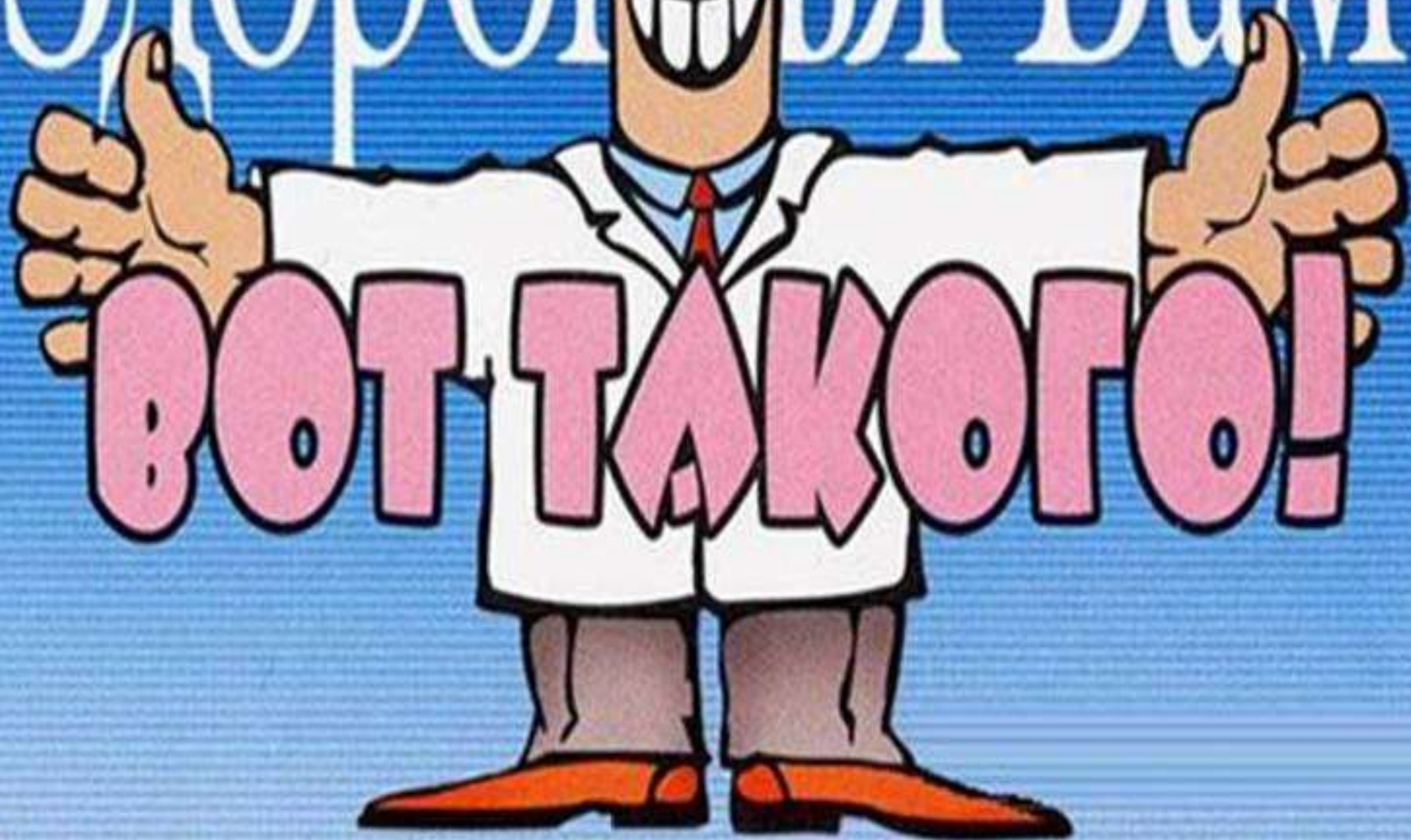
Применяя нетрадиционное оборудование на
физкультурных занятиях,
играх и игровых упражнениях,
эстафетах, занятиях на свежем воздухе
мы повышаем интерес детей к
различным видам двигательной деятельности,
увеличиваем объём двигательной активности,
поднимаем эмоциональный настрой.



Спасибо за внимание!



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

БУДЬТЕ ЗАДОРОВЫ!

